

Door de lens van Ton

Ton Hofstra kijkt door een andere lens naar het nieuws. De Hoofddorpse fotograaf schotelt de lezer elke dinsdag een foto voor die zijn hoogtepunt van de week verbeeldt.



Lentekriebels op straat

Hoofddorp * Zaterdag brak zo maar ineens de lente uit met temperaturen tot bijna 20 graden. Met de komst van de zo lang gemiste lentewarmte veranderde ineens ook het straatbeeld. Het was daarom al vroeg heel druk rondom het Hoofddorpse Polderplein. Er werd volop voorjaarskleding geshopt en de terrassen stroomden vol met bezoekers die de eerste warme

zonnestrallen van 2018 tot zich wilden laten doordringen. Narcissen schoten in bloei en verkoelend schepijs was na een lange winterstop weer in trek. Het eerste warme weer in de lente maakt de mensen vrolijker, lentekriebels komen naar boven na een lange griep-rijke winter. Bijna iedereen krijgt ze en er is bijna niemand die er niet blij van wordt. Lentekriebels zijn voor

velen niet alleen de bevestiging dat het voorjaar is begonnen, maar ook het signaal om het roer om te gooien en weer naar buiten te gaan. Vergeten wordt de lange winter, verdrongen zijn de koude lange sombere dagen. Alles voelt nu mooier, het is lente! De eerste zonnestrallen van het voorjaar zijn vaak al genoeg om lentekriebels te activeren. Door dit zonlicht wordt

vitamine D aangemaakt in het lichaam. Vitamine D activeert de productie van hormonen zoals serotonine en dopamine, die invloed hebben op het bioritme en het 'geluksgevoel' van mensen. Soms worden zo veel hormonen aangemaakt dat er zelfs sprake is van lichte euforie. Of we die euforie kunnen vasthouden is ook bij het KNMI onbekend.